

УДК: 616.89:004]-092

14.01.06 Психиатрия

КЛИНИКО-ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

В.А. Солдаткин¹, Д.Ч. Мавани², Е.В. Карпова², А.Я. Перехов¹, В.В. Мрыхин¹, А.И. Ковалев¹,

¹Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону, Россия

²Медицинский Центр «Нова Вита», Ростов-на-Дону, Россия

Цель: изучить клинические проявления, психопатологическую динамику и значимые патогенетические факторы развития компьютерной зависимости.

Материал и методы: обследованы 93 пациента, страдающие компьютерной зависимостью. Контрольная группа — 50 здоровых добровольцев. Методы: клинический, психологический, параклинический (МР-томография головного мозга; ЭЭГ; изучение уровня суточной экскреции адреналина, норадреналина, дофамина; исследование уровня серотонина в крови; молекулярно-генетические исследования), статистический.

Результаты: установлено, что клиническая картина компьютерной зависимости представлена эпизодами компьютерной деятельности и внеэпизодными периодами. Проявления эпизода и внеэпизодного периода составляют единый синдром зависимости от компьютерной деятельности. Утяжеление и усложнение симптоматики происходит за счет присоединения синдрома измененной реактивности. Клинико-динамическая модель развития компьютерной зависимости характеризуется этапностью с наличием инициального этапа и этапа развернутой клинической картины. Расстройство имеет предрасположенность. Личностный компонент предрасположенности включает преобладание акцентуаций неустойчивого и шизоидного типов, низкие показатели интернальности в обеих группах. Морфофункциональный компонент включает особенности полиморфизма Val158Met гена COMT в виде преобладания (59,1 %) гомозигот по аллели Val и высокую частоту структурных аномалий ЦНС (55 пациентов; 62,5 %). Половой компонент состоит в преобладании лиц мужского пола. Установлены некоторые звенья патогенеза компьютерной зависимости: нарушения катехоламиновой и серотониновой нейромедиации, нарушения биоэлектрической активности головного мозга с высокой распространенностью (47,0 %) пароксизмальной активности.

Выводы: на основе выявленных патогенетических механизмов рекомендованы следующие подходы к терапии КЗ: психотерапия, психофармакотерапия и их сочетание.

Ключевые слова: компьютерная зависимость, интернет-аддикция, предрасположенность, лечение зависимости

Контактное лицо: Виктор Александрович Солдаткин, e-mail. Тел.:

CLINIC PATHOGENETIC CHARACTERISTICS OF COMPUTER ADDICTION

V.A. Soldatkin¹, D.C. Mavani², E.V. Karpova², A.Ya. Perekhov¹, V.V. Mrikhin¹, A.I. Kovalev¹, M.N.

¹Rostov State Medical University, Rostov-on-Don, Russia

²Medical Center “Nova Vita”, Rostov-on-Don, Russia

Objective: to study the clinical picture, psychopathological dynamics and significant pathogenetic factors of computer addiction development.

Material and methods: the study included 93 patients with computer addiction. The control group (CG) was represented by 50 healthy volunteers. Methods: clinical, psychological, paraclinical (brain MRI; EEG; daily excretion level of adrenaline, norepinephrine, dopamine; blood serotonin level; molecular genetic studies), statistical.

Results: It is established that the clinical picture of computer addiction is represented by episodes of computer activity (CAct) and non-episode periods. Their features form a single syndrome of addiction to computer activity. Increase of symptoms' severity and their complication occur due to addition of the altered reactivity syndrome. The clinical-dynamic model of computer addiction development is characterized by phasing with the presence of the initial stage and the stage of the expanded clinical picture. The disorder has a predisposition. The personality component of the predisposition includes the predominance of accentuations of unstable and schizoid types, low rates of internality in both groups. The morphofunctional component includes Val158Met polymorphism features of the COMT gene as predominance (59.1 %) of homozygotes for the Val allele and a high frequency of CNS structural anomalies (55 patients; 62.5 %). The gender component characterizes the predominance of males in computer addiction. Some pathogenetic mechanisms of computer addiction are established: impaired catecholamine and serotonin neuromediation, impaired bioelectrical brain activity with a high prevalence (47.0 %) of paroxysmal activity.

Conclusions: Based on the identified pathogenetic mechanisms, the following approaches to the computer addiction treatment are recommended: psychotherapy, psychopharmacotherapy, and their combination.

Keywords: computer addiction, internet addiction, predisposition, addiction treatment

Corresponding author: Victor A. Soldatkin, e-mail.